

タケダビューティークリニックオリジナル アクティブレチノールの上手な使い方

下図のように2週間1サイクルで徐々にお肌を慣らしていきます。
安全性を優先してこのような使用方法を提案します。

例えば
こんな感じ

1ヶ月目

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1週間に1回 1/2プッシュ × 2week	1	2	3	1/2 プッシュ	5	6	7
	8	9	10	1/2 プッシュ	12	13	14
1週間に1回 1プッシュ × 2week	15	16	17	1 プッシュ	19	20	21
	22	23	24	1 プッシュ	26	27	28

2ヶ月目

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1週間に2回 1プッシュ × 2week	1	2	3	1 プッシュ	5	6	1 プッシュ
	8	9	10	1 プッシュ	12	13	1 プッシュ
1週間に3回 1プッシュ × 2week	15	1 プッシュ	17	1 プッシュ	19	20	1 プッシュ
	22	1 プッシュ	24	1 プッシュ	26	27	1 プッシュ

お肌の様子を
見ながら
1週間に○回
1プッシュ



【注意】

反応が強く出た場合は一度使用を中止し、
赤みや皮剥けが治まってから使用を再開してください。
レチノール製品の使用を中止している間は、保湿ケアに重点を置いて肌の自然治癒を
待ってください。再開時の使用目安としては1サイクル前からスタートしてください。



【アクティブレチノール製品】

- ・スキンブライセラム0.25/0.5/1.0
…2~3日後くらいに反応が出る
- ・Wテクスチャーリペア
…直後に赤みが出るが比較的短期間で治まる
- ・ARナイトリペア
…3~5日後くらいに強めの反応が出る

※初めてご使用の際には各商品の使用方法や注意点などをご確認ください。

りわDr.からのアドバイス



- ★時には引き算のスキンケアも大事！
- ★焦りは禁物！
- ★やり過ぎ症候群はダメ！

ゼオスキンは上手に使用すれば肌が見違えるほど綺麗になる化粧品ですが、
その分、副反応も出やすい、ハイリスクハイリターンな化粧品です。
そのため、医療機関専売となっています。

そして、元々の肌質や使用してきたスキンケアや生活習慣、栄養状態も
加味して考えないと、誰でも同じ製品で同じ効果が得られるわけではあり
ません。

医療機器による治療とは異なり、化粧品はゆっくりと長期的に肌を変えて
いくものです。

レチノール製品を初めて使用する場合は、赤みやかさつきなどの反応が
出ることがあるので、レチノール成分を含む基本のアイテム（デイリー
PDやRCクリーム）で肌を慣らしてからのご使用をおすすめします。

セラピューティックは治療ですので肌が綺麗になる理論的な裏打ちがあ
りますが、レチノール製品は皮が剥けさえすればいいというわけではあり
ません。ポロポロと皮が剥けたり赤くなる場合は肌で炎症が引き起こ
されている証拠です。炎症によってメラニン色素が生成されシミになる
可能性もありますので、適切に使用する必要があります。

アクティブレチノールによる反応を極力起こさないように気を付けなが
ら、徐々に慣れさせていくようにしましょう。

